



[www.tvg-gieboldehausen.de](http://www.tvg-gieboldehausen.de)

Bei **Fragnen zur Mitgliedschaft, Beiträgen oder zum sportlichen Angebot:**

<b>1. Vorsitzender</b> Horst Kannegießer Martin-Luther-Ring 36 Gieboldehausen Tel.: 05528 8678	<b>Kassenwart</b> Andrea Böning Burgstr. 9 37434 Krebeck/Renshausen 0155 68839249	<b>Sportwartin</b> Ludwina Ahlborn-Laake Tel.: 05528 999818
--	--	---

#### Jahresbeiträge:

Bis 18 Jahre, Azubi / Studenten bis 21 Jahre	24,- € pro Jahr
Erwachsene	30,- € pro Jahr
Familienbeitrag (einschl. Kinder / Jugendliche bis 18 Jahre)	66,- € pro Jahr
Ehrenmitglieder oder über 75 Jahre	0,- € pro Jahr

Stand 01.01.2026

## ELTERN-KIND-TURNEN

Eine Anmeldung für die folgenden Gruppen ist immer erforderlich.  
Wir bitten deshalb vorher um telefonische Kontaktaufnahme beim Übungsleiter.

Die Begleitperson beim Eltern-Kind-Turnen muss aus versicherungstechnischen Gründen ebenfalls Mitglied im TVG sein

### Eltern-Kind-Turnen (Laufalter bis 3 Jahre)

**Freitag** 16:00 – 17:00 Uhr Grundschulturnhalle  
Übungsleiterin:  
**Stefanie Kühne** 0175 7870238  
**Lara Ripping**

### Eltern-Kind-Turnen (3 – 5 Jahre)

**Montag** : 16:00 – 17:00 Uhr Grundschulturnhalle  
Übungsleiterin:  
**Alesja Steinhauer** 0174 1613256  
**Raphaela Sommer**

## KINDERSPORT

### Kinderturnen (5 – 7 Jahre)

**Donnerstag** 16.00 – 17:00 Uhr Grundschulturnhalle  
Übungsleiter:  
**Heike Sommer** 05528 2499  
**Tabea Sommer**  
**Matthäus Nachtwey**

### Kinder- u. Jugendwarte:

Michaela Diedrich 05528 205517 (Turnen)  
Leni Sommer 0171 2835066 (Tanzen)

**Kindersport ab 8 Jahren bitte auch unter Basketball, Volleyball und Leichtathletik (Junior-Sportclub) schauen.**

## TANZSPORT

Eine Anmeldung für die folgenden Gruppen ist immer erforderlich.  
Wir bitten deshalb vorher um telefonische Kontaktaufnahme beim Übungsleiter.

### Dance Minis (3 - 6 Jahre)

**Der Kurs findet (nach einer kurzen Schnupperzeit) ohne Begleitperson statt**

**Montag** 15.50 -16.50 Uhr Gymnastikraum der Grundschule  
Übungsleiterin:  
**Lara Ripping** 0151 54160541  
**Emily Bode**

### Kurs (!) Dance Juniors (6-10 Jahre)

**Begrenzte Teilnehmerzahl / Anmeldung erforderlich**  
(**Zuzahlkurs**)

**Mittwoch** 15.45 – 16.45 Uhr Grundschulturnhalle  
Übungsleiterin:  
**Verena Schröter** 01512 8985617

### Dance Teens (7-12 Jahre)

**Freitag** 17:00 – 18:00 Uhr Gymnastikraum der Grundschule  
Übungsleiterin:  
**Rebecca Kerl** 0170 4562817 oder rebeccakerl@gmx.de  
**Vanessa Kerl**

### Jazz Dance für Erwachsene

**Montag** 20:15 - 22:00 Uhr Grundschulturnhalle  
Übungsleiterin:  
**Heidemarie Bracht-Kurth**, 05528 98084

Spartenleiterin  
Leni Sommer 0171 2835066

## PRÄVENTION

**Der TVG bietet bei ausreichender Teilnehmerzahl verschiedene Präventionskurse an. Diese werden von den meisten Krankenkassen bezuschusst.**

**Pluspunkt Gesundheit: Bewegen statt schonen**  
Info und Anmeldung bei: **Ludwina Ahlborn-Laake** 05528 999818

Ansprechpartner Wandern – Ingrid Vorwald 05528 1622

# Alle Sparten auf einen Blick

## **LEICHTATHLETIK**

Ansprechpartner und Übungsleiter:

**Reinhard Willeke**, 01573 0310525 (gern per WhatsApp)  
Luisa Brämer  
Andre Hellmann  
Juliette Kroll  
Sophia Hellmann  
Emily Kellner  
Juli Gerhardy

Training nur an Schultagen, KGS Gelände und Sporthalle

**ab 6 Jahre:**

**Montag** 16:00 – 17:30/18:00 Uhr  
**Mittwoch** 17:00 – 19:00 Uhr

**Wettkampfgruppe:**

**Freitag** 16:00 – 17:30/18:00 Uhr

## **JU-JUTSU**

*derzeit kein Angebot*

## **BADMINTON**

**Mittwoch** 20:30-22:00 Uhr KGS Sporthalle  
Übungsleiter: **Marco Dietrich** 01520 8677729

*Alle Interessierten sind herzlich willkommen*

## **TISCHTENNIS**

**Jugend**

**Dienstag und Freitag** 17:30 – 19:00 Uhr Turnhalle Obernfeld  
Übungsleiter: **Reinhard Gödeke** 0151 57456214

**Herren**

**Donnerstag** 19:00 – 21:00 Uhr Turnhalle Obernfeld  
Übungsleiter: **Reinhard Gödeke** 0151 57456214

Spartenleiter Reinhard Gödeke 0151 57456214

## **BASKETBALL**

**Jugend U 16**

**Dienstag** 17:00 – 19:00 Uhr KGS Sporthalle  
Übungsleiter: **Niklas Rusalo** 01590 1760076

Spartenleiter Niklas Rusalo 01590 1760076

## **VOLLEYBALL**

**Mixed-Volleyball ab 17 Jahren**

**Mittwoch** 19:00 – 20:30 Uhr KGS Sporthalle  
bzw. im Sommer auf dem Beachvolleyball-Feld

Übungsleiter: **Jens-Christian Müller** 0178 4781864

**Volleyball-„Starter“-Gruppe ab 13 Jahren**

**Montag** 19:00 – 20:30 Uhr KGS Sporthalle  
bzw. im Sommer auf dem Beachvolleyball-Feld

Übungsleiter: **Jens-Christian Müller** 0178 4781864

## **WASSERSPORT**

**AQUAROBIC**

**Dieser Kurs ist kostenpflichtig (Anmeldung erforderlich)**

**Montag** 18:00 – 19:00 Uhr  
Schwimmhalle Gieboldehausen

Übungsleiterin: **Ilona Diederich** 05528 3181

## **SPORT für JEDERMANN/-FRAU**

**Hatha-Yoga (Kurs mit Zuzahlung !):**

**Donnerstag** 19:45-21:00 Gymnastikraum der Grundschulturnhalle  
Übungsleiterin: **Wiebke Becker**, 05528 7759905

**Yoga Active (Kurs mit Zuzahlung !):**

**Mittwoch** 17.00-18.00 Gymnastikraum der Grundschulturnhalle  
**Mittwoch** 18.15-19.15 Grundschaturnhalle  
Übungsleiterin: **Dörthe Nachtwey** 0160 2160670

**Sport für Jedermann/-Frau**

**Donnerstag** 20:30 – 22:00 Uhr KGS Sporthalle  
Übungsleiter: **Uwe Linden** 05528 3127

*Ausgleichsgymnastik, Spaß an der Bewegung und nach der Gymnastik ein lockeres Ballspiel.*

Spartenleiterin Ludwina Ahlborn-Laake 05528 999818

## **FRAUENSPORT**

**Power-Fitness**

**Dienstag** 18:30 – 19:30 Uhr Gymnastikraum der Grundschule  
Übungsleiterin: **Andrea Böning** 0155 68839249

**GYMNASTIK:**

**Dienstag** 19:30-20:30 Grundschaturnhalle  
Übungsleiterin: **Beate Stender**, 05528 7759905

Spartenleiterin Ludwina Ahlborn-Laake 05528 999818

**TURNEN FÜR DIE REIFEREN FRAUEN**

**Mittwoch** 17:00 – 18:00 Uhr Grundschaturnhalle  
Übungsleiter: **Horst Kanngießer** 05528 8678

## **ÄNDERUNGEN UND FREIZEITEN**

werden rechtzeitig im Internet unter [www.tvg-gieboldehausen.de](http://www.tvg-gieboldehausen.de),  
in den Vereinskästen und in der Presse ausgeschrieben bzw.  
bekannt gegeben.

Aktuelle Infos findet Ihr auch auf facebook (TV Germania  
Gieboldehausen e.V.)